

令和6年 1月号

ヘルパーステーションけんわ戸畑

☎804-0082

北九州市戸畑区新池1丁目5-4

☎ 093-873-6001

あけましておめでとうございます。
気持ちも新たに、新年のスタートを迎えることが出来ました。
本年もどうぞよろしくお願いたします。

冬場の脱水をご存じでしょうか？
脱水は夏だけでなく冬でもおきます。
150mlほどの水分を1日7~8回飲むことで、1日に必要な水分を
接種することができます。
こまめな水分補給を心がけてお過ごし下さい。

日々の活動をご紹介します。
朝と夕方、1日2回ご利用いただいています。
毎日、自宅周辺をお散歩しています。
帰宅後はホッとした表情をされ、
素敵な笑顔を見せてくださいました😊

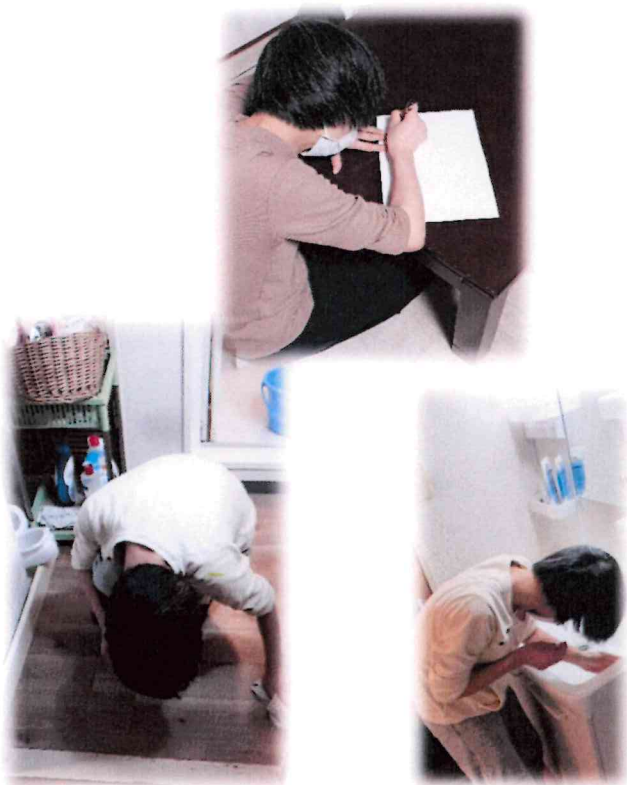


令和6年 2月号



ヘルパーステーションけんわ戸畑
☎804-0082
北九州市戸畑区新池1丁目5-4
☎ 093-873-6001

新年が明け、早くも1か月が経ちました。
少しずつ日も長くなり、春の訪れを感じる季節となりました。
お変わりなくお過ごしでしょうか。
コロナウイルスやインフルエンザ、急性胃腸炎などが流行
しています。
引き続き感染対策を行い、健康には十分注意しお過ごし
ください。



日々の活動をご紹介します
掃除の仕方を一緒に確認しながら、
自宅内の掃除を頑張られています。
週末にご自分で調理をするため、
一緒に調理内容を考えています🔍
いつもご利用ありがとうございます🌸



令和6年3月号



ヘルパーステーションけんわ戸畑
☎804-0082
北九州市戸畑区新池1丁目5-4
☎ 093-873-6001

少しずつ暖かさも増し、花木の新芽を見かける様になりました。
皆様いかがお過ごしでしょうか。
季節の変わり目は朝晩の寒暖差や花粉症などで体調を崩しがちです。
バランスの良い食事を心がけ、こまめに体を動かすことを意識しましょ
う。椅子に座ったままの足踏みや、かかと上げ運動も効果的です。



2024年3月2日（土）に 処遇困難事例検討会を行いました

法人内各事業所より事例発表を行いました。
各事業所さまざまな取り組みを行っ
ており、とても刺激のある処遇困難事
例検討会となりました。

今回の検討会を通し
さらなるサービスの向上に
努めていきたいと
思います🌸

